

La Fondazione Istituto Danone Italia (FID)

La Fondazione Istituto Danone Italia (FID)

Interlocutore sui complessi temi della nutrizione umana & voce autorevole nella diffusione della cultura dell'alimentazione legata alla salute.



1991

Nascita
Istituto Danone Italia

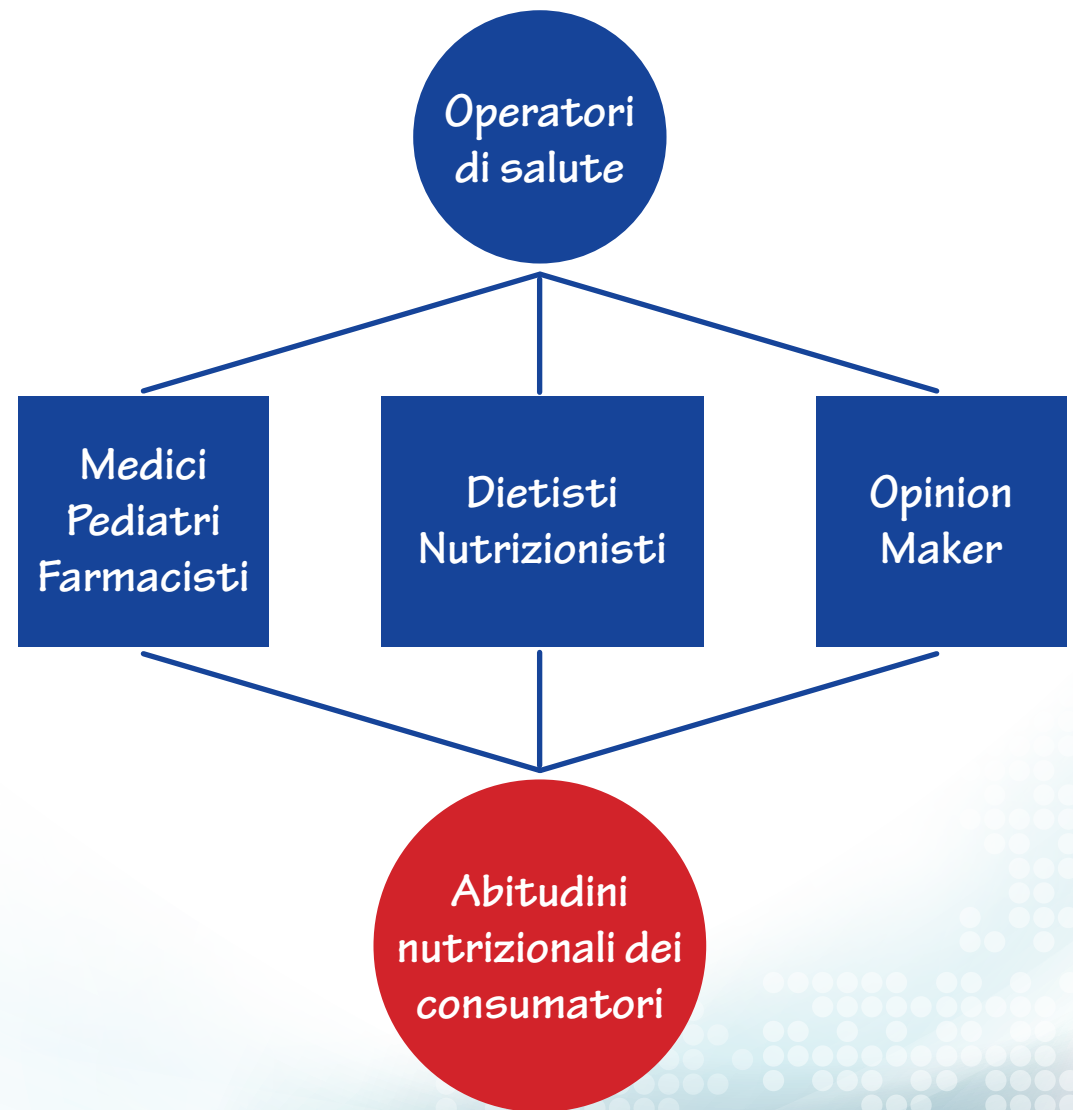
2011

ISTITUTO DANONE ITALIA
assume lo status di *Fondazione*,
rinforzando l'indipendenza
da Danone Italia

La Mission

Costituire un legame tra il mondo della ricerca nutrizionale ed i professionisti della salute e dell'educazione, in modo da diffondere le conoscenze scientifiche fino al vasto pubblico dei consumatori.

- Favorire la **ricerca** sull'associazione alimentazione e stato di salute
- Rappresentare una fonte di **informazioni** per figure professionali coinvolte nella nutrizione ed in generale, per tutti i soggetti interessati alla nutrizione
- Contribuire a **migliorare** la qualità della dieta per l'intera popolazione



Gli Obiettivi

Favorire e disseminare la conoscenza e l'educazione in campo nutrizionale



Supporto a progetti di ricerca promossi dal mondo accademico e ad attività specifiche di divulgazione.



Attività e strumenti



Il Network

FID Italia fa parte di Danone Institute International, Network internazionale tra gli Istituti Danone presenti nel mondo che coinvolge oltre 220 importanti esperti in nutrizione.

Il suo scopo è di sviluppare programmi su larga scala e promuovere la condivisione delle conoscenze e delle esperienze tra gli Istituti Danone presenti in 18 Paesi.



FID & YINI



2014



**DALL'ESPERIENZA DANONE INSTITUTE INTERNATIONAL,
NASCE YINI ITALIA**

YINI "Yogurt In Nutrition Initiative for a Balance Diet:

- entità integrata a FID guidata dal Danone Institute Foundation in collaborazione con l'American Society for Nutrition e l'International Osteoporosis Foundation.
- Il suo scopo principale è lo sviluppo e la condivisione delle conoscenze scientifiche sui benefici dello yogurt per la salute e la nutrizione.

Il Board

FID E YINI si avvalgono della collaborazione di esperti in differenti discipline scientifiche.



PRESIDENTE

LORENZO MORELLI

Preside Facoltà di Scienze agrarie, alimentari e ambientali, Direttore Istituto di Microbiologia e Centro Ricerche Biotecnologiche – Università Cattolica del Sacro Cuore

VICEPRESIDENTE

ANNA MARIA CASTELLAZZI

Direttore Centro Interuniversitario di Immunità e Nutrizione, Università degli studi di Pavia – Dipartimento di scienze clinico-chirurgico, diagnostiche e pediatriche

ENRICA RIVA

Professore Ordinario di Pediatria, Università degli Studi di Milano, Direttore Dipartimento Materno-Infantile, Ospedale San Polo – Milano

ANDREA GHISELLI

Dirigente di Ricerca CRA-NUT, centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione del consiglio per la ricerca e la sperimentazione in agricoltura.

MICHELANGELO GIAMPIETRO

Specialista in Medicina dello Sport e in Scienza dell’Alimentazione
Servizio di Medicina dello Sport ASL Viterbo
Medico Federale della Federazione Italiana Bocce

MARIANGELA RONDANELLI

Direttore dell’Unità Endocrino-Nutrizionale dell’Azienda di Servizi alla Persona di Pavia, Facoltà di Medicina, Università di Pavia

FEDERICO MERETA

Medico, specialista in Scienza dell’Alimentazione e divulgatore scientifico



ANDREA GHISELLI

Dirigente di Ricerca CRA-NUT, centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione del consiglio per la ricerca e la sperimentazione in agricoltura

MICHELE SCULATI

Medico, specialista in scienza dell’alimentazione (pHd), professore a contratto (master universitario di II livello in “dieta e nutrizione clinica”)

CARLA FAVARO

Biologa specialista in scienza dell’alimentazione, dottore di ricerca in nutrizione sperimentale e clinica, divulgatrice scientifica

PIERCARLO SALARI

Pediatra nutrizionista.

ANDREA POLI

Nutrition Foundation of Italy

FRANCA MARANGONI

Nutrition Foundation of Italy

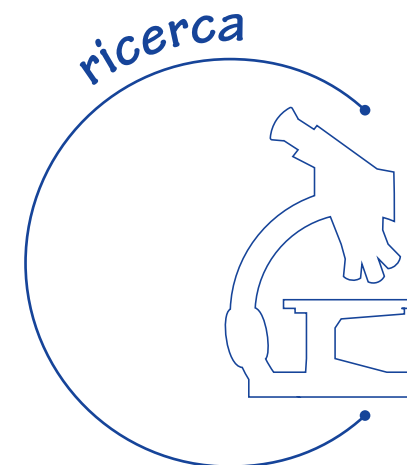
Attività Chiave Nel Passato

2016



La Ricerca

- 1993** **Ricerca sulle abitudini alimentari dei ragazzi in età scolare.**
In collaborazione con la Clinica Pediatrica - Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 1994**
1995 **Assunzione di nutrienti e stato nutrizionale nella popolazione anziana in Italia.**
In collaborazione con il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Università degli Studi di Padova (E.M. Inelmen)
- 1996**
1997 **Ricerca sull'allattamento al seno in Italia (Progetto Puer 1).**
In collaborazione con la Clinica Pediatrica - Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 1996**
1997 **Ricerca sull'intolleranza al lattosio in una popolazione rurale (Ventimiglia di Sicilia - Palermo).**
In collaborazione con la Cattedra di Medicina Interna, Università degli Studi di Palermo (G. Montalto)
- 1998**
1999 **Modificazione degli acidi grassi nel latte materno durante l'allattamento.**
In collaborazione con la Clinica Pediatrica - Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 1998**
1999 **Effetto della dieta materna sulla composizione degli acidi grassi nel latte materno.**
In collaborazione con la Clinica Pediatrica - Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 1999** **Disturbi del comportamento alimentare nei soggetti in sovrappeso e obesi.**
In collaborazione con il Centro Ricerche sulla Nutrizione Umana e la Dietetica, Università degli Studi di Pavia (H. Cena)
- 2000**
2001 **Ricerca sull'allattamento al seno e sul divezzamento in Italia (Progetto Puer 2).**
In collaborazione con la Clinica Pediatrica - Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 2003** **Ricerca sulla presenza di diossina ed altri inquinanti nel latte materno della popolazione di Seveso, Milano e di un'area mirata della Lombardia, 25 anni dopo la massiccia esposizione alla diossina in Seveso.**
Effettuata in collaborazione con la Clinica Pediatrica - Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 2007** **Ricerca sui potenziali effetti benefici di lattici fermentati contenente *Lactobacillus casei* sull'apparato respiratorio in bambini in età prescolare affetti da asma e/o rinite allergica**
Effettuata in collaborazione con la Clinica Pediatrica - Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano



Le Pubblicazioni – Volumi ITEMS



Pubblicazione di circa 6000 copie per numero, di cui 3000-3500 chieste mediante coupon o tramite il sito Internet; le rimanenti distribuite a congressi.



- 1994** **L'alimentazione nelle diverse età: aspetti di fisiopatologia.**
A cura di C. Vergani
- 1995** **Diagnostica nutrizionale: accertamento e valutazione dello stato nutrizionale.**
A cura di E. Lanzola
- 1996** **Obesità essenziale: genetica, metabolismo, ambiente.**
A cura di E. Riva
- 1997** **Gli alimenti: aspetti tecnologici e nutrizionali.**
A cura di A. Daghetta
- 1998** **I latt fermentati: aspetti microbiologici, tecnologici e nutrizionali.**
A cura di V. Bottazzi
- 2000** **Anoressia nervosa: dalle origini alla terapia.**
A cura di M.O. Carruba
- 2002** **Alterazioni metaboliche lipidiche: prevenzione multifattoriale dell'aterosclerosi e controllo delle dislipidemie.**
A cura di A. Notarbartolo
- 2004** **Sicurezza in alimentazione: dal campo alla tavola.**
A cura di E. Lanzola e G. Piva
- 2006** **Alimentazione, salute, benessere: indicazioni nutrizionali per le diverse fasi della vita.**
A cura di C. Agostoni e di E. Lanzola
- 2008** **Allergie e intolleranze alimentari: dal neonato all'età adulta.** A cura di A. Castellazzi, A. Notarbartolo, E. Riva.
(Non andato in stampa. Pubblicato solo sul sito dell.I.D.)

Le Pubblicazioni – ITEMS News (Lettera dell'Istituto Danone)

Newsletter semestrale monotematica di argomento nutrizionale inviata a circa 12500 destinatari (prevalentemente pediatri e dietisti).



TITOLI DEGLI ULTIMI NUMERI



2008 Alimentazione e sport in età evolutiva. di M. Sala

2007 Probiotici e allergia: dalla teoria dell'igiene all'impiego in prevenzione. di F. Salvini e G.V. Zuccotti

2007 Allergia alimentare e aspetti nutrizionali in età pediatrica. di E. D'Auria

2006 Acido folico: vitamina per la prevenzione. di N. Giovannini e E. Salvatici

2006 Problemi nutrizionali nei bambini immigrati. di M. Giovannini e D. Sala

Le Pubblicazioni – ITEMS Flash

Rapida Newsletter di due pagine, inviata mensilmente via e-mail su diretta richiesta dei destinatari a partire dal Febbraio 2008.



Gli argomenti e i testi sono stati scelti e realizzati, a rotazione, a cura dei diversi membri del Comitato Scientifico dell'Istituto Danone.

Dopo i primi 7 numeri sono stati raggiunti 1850 destinatari (in prevalenza medici e dietisti).

I T E M S
Supplemento ad ITEMS News, Febbraio 2008 - Direttore Responsabile: Marcella Governini
Editore: Ediz. Comunicazioni Srl, via C. Battisti 4, 20137, Veduggio al Lambro (MI)
Pubblicazione Periodica Editore rinnovata in maggio - Registrazione del Tribunale di Milano n. SEI del 17/03/1993

FLASH
Febbraio 2008


“PREVENIRE L'OBESITÀ È UN IMPEGNO DI TUTTI”

Marcello Giovannini, Elvira Verduci
Clinica Pediatrica
Università degli Studi di Milano
A.O. San Paolo di Milano

La prevenzione costituisce l'approccio con il miglior rapporto costo-beneficio per il controllo dell'obesità in età pediatrica e, nel futuro, dell'età adulta. Infatti l'obesità infantile è una patologia di sempre maggior interesse sia per la sua diffusione nei paesi industrializzati sia per la ormai riconosciuta associazione con l'obesità in età adulta e con le patologie croniche degenerative ad essa correlate. Gli scarsi successi della terapia dell'obesità e la gravità delle complicanze legate al sovrappeso rendono opportuno un intervento preventivo di popolazione. Tra i principali fattori correlati all'instaurarsi dell'obesità, la genetica è senza dubbio uno dei più importanti. Tuttavia anche fattori ambientali possono essere responsabili dello sviluppo dell'obesità. In quanto modificabili, questi fattori devono essere attentamente conosciuti e valutati per attuare eventuali strategie di prevenzione.

La dieta è il principale fattore ambientale. Da alcuni anni lo studio dell'alimentazione nelle prime epoche di vita intrauterina ed extrauterina ha acquisito notevole importanza per la possibile associazione con lo sviluppo successivo di condizioni patologiche (compresa l'obesità). Infatti sono state raccolte evidenze che dimostrano che la nutrizione delle prime epoche della vita può programmare il rischio di sviluppo di obesità.

L'allattamento materno riduce il rischio di obesità in età scolare del 13-20%, rispetto all'allattamento con formula, una volta che siano escluse le variabili confondenti biologiche e sociodemografiche. Alcuni suggeriscono che l'effetto protettivo del latte materno sia spiegato, almeno in parte, dall'inferiore pattern di crescita ponderale che potrebbe essere correlato alla diversa composizione tra latte materno e formule. Nei lattanti alimentati con formula, l'intake proteico per unità di peso è del 55-80% più elevato rispetto agli allattati al seno. L'ipotesi è che un elevato e precoce intake di proteine che ecceda le richieste metaboliche possa aumentare la crescita in peso nell'infanzia e il rischio di sviluppo di obesità negli anni successivi (*the early protein hypothesis*). La rilevazione degli indici antropometrici conferma che vi è un diverso pattern di crescita in lattanti allattati con latte materno e con formula. Durante l'allattamento la concentrazione di proteine nel latte materno si riduce, passando da 1,6 g/dl a 0,8-0,9 g/dl, e fornendo, nel primo anno di vita, il 7-9% dell'energia totale giornaliera. Le indagini nutrizionali dimostrano che, al svezzamento o all'introduzione del latte vaccino nell'alimentazione del lattante, l'intake di proteine subisce un incremento molto elevato fino a 3-5 g/kg, e ciò nonostante con il passare dei mesi il fabbisogno proteico tenda a diminuire (1,87 g/kg a 12 mesi). Le conseguenze a lungo termine di questo fenomeno non sono del tutto chiarite, tuttavia è noto che un elevato apporto di proteine ha conseguenze a livello endocrino, determinando alti livelli di insulina e di insulin-like growth factor-1 (IGF-1), che a loro volta

 **ISTITUTO DANONE**
ITALIA Nutrizione e Salute

La Formazione

SEMINARIO IN NUTRIZIONE PEDIATRICA

Corso di formazione per pediatri.



Iniziato nel 1998, a tutto il 2008 sono state realizzate 11 edizioni annuali.

Partecipanti: 60 pediatri/anno selezionati tra quanti hanno ne hanno richiesta (in media 200/300 richieste ogni anno).

Durata: due giorni a tempo pieno (8+8 ore).

Accreditato presso in Ministero della Salute come evento ECM.



La Formazione

CORSO DIETISTA E NUTRIZIONE PEDIATRICA

Corso di formazione per dietisti.



Organizzato per la prima volta a Milano nel 2006, negli anni successivi è stata organizzata una edizione anche a Roma, viste le moltissime richieste di partecipazione.

Partecipanti: 120 dietisti/anno (60+60) selezionati tra quanti hanno ne hanno fatto richiesta

Durata: un giorno

Accreditato presso il Ministero della Salute come evento ECM



La Formazione

CORSO ON-LINE IN NUTRIZIONE PEDIATRICA

Corso di formazione per pediatri.

The screenshot shows the homepage of the online course. At the top left is the logo for 'ISTITUTO DANONE Nutrizione e Salute'. At the top right is the 'IIS MASTER' logo with the date 'martedì 16 ottobre 2007'. The main title is 'Corso on line di Nutrizione Pediatrica' by 'IntraMed'. A navigation menu on the left includes 'Home', 'Premessa', 'Sviluppo del corso', and 'Modalità di fruizione'. The main content area features the text 'Corso accreditato ECM-FAD (Formazione A Distanza) presso la Regione Lombardia'. It lists the 'Direttore del corso' as Prof. Marcello Giovannini¹, 'Contributi scientifici' by Prof. C. Agostoni¹, Dott. G. Banderali¹, Dott. G. Biasucci², Dott. C. Galluzzo³, Dott. C. Pederiva¹, Prof. E. Riva¹, Dott. A. Rottoli⁴, Dott. M. Sala¹, Dott. F. Salvini¹, Dott. S. Scaglioni¹, Dott. E. Verduci¹, Prof. G.V. Zucconi³, Dott. C. Pederiva¹, and Dott. M. Sala¹, and the 'Editor' as Dott. Piercarlo Salari⁰. A login section is visible on the left with fields for 'Login' and 'Password', and a 'Conferma' button. At the bottom, there is a 'Password dimenticata?' link and a note: 'Se non sei ancora registrato, clicca qui!'. A 'CREDITS' button is at the bottom right.

Per soddisfare le numerosissime richieste di partecipazione ai corsi residenziali, si è deciso di mettere *on-line* il corso, realizzato sulla base delle relazioni ai corsi residenziali.

La frequenza richiede circa 8 ore di applicazione e la compilazione di tre questionari

Accreditato come FAD alla regione Lombardia, da Marzo 2006 a Settembre 2007 sono stati registrati 534 frequentatori.





ISTITUTO DANONE

Nutrizione e salute

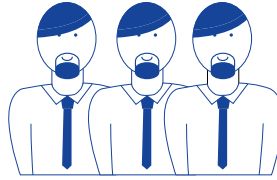
2016



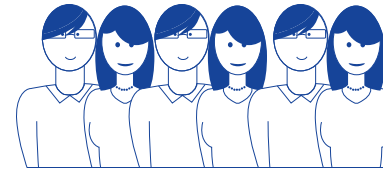
Attività Chiave

Target

specialisti del settore



grande pubblico



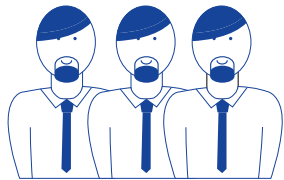
Contenuti

board scientifico



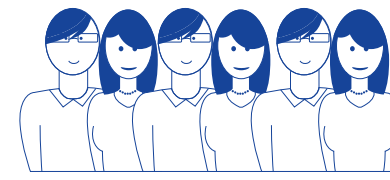
Area dedicata agli specialisti

specialisti del settore



Contenuti dedicati al pubblico

grande pubblico



Progetto Scuola – Razionale

Step 1

ITEMS aggiornati:

1994

Alimentazione nelle diverse età: aspetti di fisiopatologia.
A cura del Prof. Carlo Vergani

2004

Sicurezza in alimentazione: dal campo alla tavola.
A cura del Prof. Ermanno Lanzola e del Prof. Gianfranco Piva



Step 2

Materiale Educativo Scuole Elementari e Medie

Materiale Educativo Scuole Elementari

• Nutrirsi a diverse età •

Obiettivo

Fornire uno strumento educational utile a promuovere una sana nutrizione.



Progetto di Ricerca



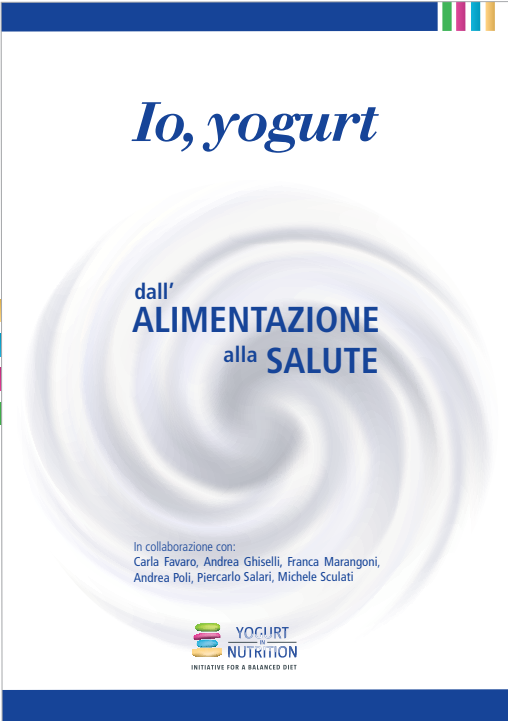
“I giovani e le scelte alimentari: come si comportano gli studenti fuori sede?”

Indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari degli studenti fuori sede.

Target: gruppo selezionato di studenti dell'Università Cattolica del Sacro Cuore nelle sedi di Roma, Milano e Piacenza e dell'Università di Pavia.

Publicazioni

Un volume interamente dedicato allo yogurt, per far conoscere tutte le proprietà benefiche di un alimento non solo gustoso, ma anche salutare.



Io, yogurt

dall'**ALIMENTAZIONE**
alla **SALUTE**

In collaborazione con:
Carla Favaro, Andrea Ghiselli, Franca Marangoni,
Andrea Poli, Piercarlo Salari, Michele Sculati

YOGURT
NUTRITION
INITIATIVE FOR A BALANCED DIET

“[...] la storia più ricorrente su come sia nato lo yogurt racconta di terre calde e di un uomo in viaggio che porta con sé del latte per dissetarsi lungo il tragitto [...]”

Tutti i miti, i segreti e le virtù dello yogurt rivivono in una monografia semplice ma completa che punta a far conoscere gli effetti di questo gustoso alleato della nostra salute.

“**Io, Yogurt - dall’Alimentazione alla Salute**”, un’iniziativa nata dalla collaborazione di Danone Institute International – di cui la Fondazione Istituto Danone Italia fa parte – con l’American Society for Nutrition e la International Osteoporosis Foundation, da oggi è scaricabile in PDF.