

## Collegio dei Professori Ordinari di Reumatologia

Presidente Prof. Clodoveo Ferri (Modena)  
Vice Presidente Prof. Giovanni Lapadula (Bari)  
Segretaria Prof. Antonella Afeltra (Roma) - Tesoriere Prof. Fabrizio Conti (Roma)

### UNIREUMA



**Al Ministro della Sanità**

**Al Ministro dell'Istruzione, Università, Ricerca**

**Agli Assessori alla Sanità' delle Regioni Italiane**

**e ai Componenti della Conferenza Stato-Regioni**

**OGGETTO: richiesta di incremento del numero di contratti di formazione di specialista in reumatologia**

Le **malattie reumatiche** rappresentano in Italia una delle prime cause di inabilità temporanea e disabilità permanente e sono **la causa più frequente di assenza dal lavoro**. In Italia sono **oltre 7 milioni le persone che ne soffrono, e di queste almeno un milione sono colpite da forme cronico-infiammatorie** quali: artrite reumatoide, spondiloartriti, vasculiti e connettiviti sistemiche; malattie particolarmente temibili per il coinvolgimento, oltre che osteoarticolare, di organi interni quali cuore, rene, polmoni, nervi, vasi, apparato gastroenterico, sistema nervoso, ecc.. **A soffrire di malattie reumatiche sono persone di tutte le età e di ogni fascia sociale con una maggiore prevalenza tra le donne** (vedi allegato 1: documento ISTAT; pagina 5, Tavola 2 ).

L'ampia diffusione nella popolazione italiana e la loro incidenza in termini di costi sulla spesa pubblica socio-sanitaria rendono **le malattie reumatiche una delle sfide più importanti con le quali un moderno stato sociale deve confrontarsi**. In questo senso diventa necessario offrire risposte diverse dal passato, soprattutto in termini di miglioramento dell'assistenza e di maggiore attenzione alla qualità della vita delle persone che ne sono colpite. **Essenziale è una organizzazione appropriata dell'assistenza reumatologica su scala nazionale, basata sulla diagnosi precoce in ambito specialistico e su trattamenti preventivi, per ridurre l'impatto della malattia sulla qualità di vita dei cittadini ed abbattere gli enormi costi economici e sociali derivanti dalla progressiva invalidità di chi ne è colpito**. (vedi allegato 2: documento UNIREUMA, allegato 3: Appello ANMAR CA SIR CROI).

Le priorità che il **Collegio dei Docenti Universitari di Reumatologia UNIREUMA** (comprendente i direttori delle Scuole di Specializzazione di Reumatologia), la **SIR (Società Italiana di Reumatologia)** ed il **CROI (Collegio dei Reumatologi Ospedalieri Italiani)** e le principali associazioni di malati reumatici (**ANMAR: Associazione Nazionale Malati Reumatici; altre associazioni nazionali e regionali malati reumatici**) hanno individuato e che pongono a tutti i rappresentanti dei partiti politici e a coloro che si occupano di sanità e tematiche sociali sono:

1. creare, nel minor tempo possibile, in analogia a quanto è stato fatto recentemente nella Regione Toscana, le condizioni perché il Medico di Medicina Generale indirizzi correttamente al Reumatologo almeno quei pazienti nei quali il ritardo diagnostico-terapeutico si traduce in conseguenze estremamente negative per l'individuo, la sua famiglia e la società e, a tal fine, contemplare un **tempo massimo di attesa per la I visita reumatologica di 30 giorni** (Delibera n.578 del 6/07/2009 della Giunta della Regione Toscana).
2. valutare l'opportunità di uniformarsi ad altri paesi europei e agli Stati Uniti d'America, dove **ogni Specialista, almeno in ambito pubblico, è chiamato a svolgere l'attività che è stato preparato a saper fare.**
3. attivare **a livello regionale la rete reumatologica** secondo il modello operativo di alcune Regioni (Veneto, Basilicata e Friuli Venezia Giulia) o deliberato, ma non ancora attuato, della Regione Sicilia
4. mantenere, **consolidare e potenziare le poche realtà assistenziali reumatologiche** universitarie ed ospedaliere provviste di degenza ordinaria, day-hospital e ambulatori
5. prevedere una **presenza specialistica reumatologica territoriale uniforme** nel territorio nazionale, con finalità di prevenzione, diagnosi precoce e appropriatezza prescrittiva.
6. evitare che, sulla base delle attuali proiezioni riferite alla popolazione italiana, **il già insufficiente numero di specialisti reumatologi disponibili divenga a breve del tutto inadeguato** rispetto al numero crescente di pazienti con patologie reumatiche degenerative, più diffuse, o cronico-infiammatorie, meno frequenti ma particolarmente gravi ed invalidanti (artriti, connettiviti e vasculiti sistemiche) che necessitano di una presa in carico del paziente a lungo termine.

Pur consapevoli che le priorità rilevate non sono fin da subito realizzabili, si avanza la richiesta urgente al Ministro della Sanità ed al Ministro dell'Istruzione-Università-Ricerca, nell'ambito della **revisione della programmazione delle scuole di specializzazione, di elevare il numero di contratti per la formazione di specialisti reumatologi dai 31 stabiliti nell'ultimo bando (allegato 5) ad almeno i 62 previsti nell'accordo fra Governo e Conferenza Permanente Stato-Regioni del 15.3.12 (allegato 4).**

Molte di queste considerazioni e criticità sono state evidenziate in precedenti documenti contenenti proposte finalizzate all'adeguamento dell'assistenza reumatologica ai fabbisogni della popolazione ed all'ottimizzazione delle risorse disponibili (vedi allegato 6). Rimaniamo fiduciosi di una giusta considerazione e disponibili per eventuali incontri di approfondimento dei problemi e delle richieste sopra esposti.

Prof. Clodoveo Ferri

Presidente Collegio dei Professori Ordinari di Reumatologia – UNIREUMA

Prof. Marco Matucci-Cerinic

Presidente SIR (Società Italiana di Reumatologia)

Dott. Luigi Di Matteo

Presidente CROI (Collegio dei Reumatologi Ospedalieri Italiani)

Dottssa Gabriella Voltan

Presidente ANMAR (Associazione Nazionale Malati Reumatici)

Associazioni nazionali e regionali malati reumatici

---

## Documenti allegati:

1. Documento ISTAT; vedi pagina 7, Tavola 2
2. Documento UNIREUMA-Collegio Docenti Reumatologia presentato al Convegno presso XXII Commissione Affari Sociali il 26.1.12; a suo tempo inviato a tutti gli on. Deputati e Senatori
3. Comunicato stampa: Appello ANMAR, CA, SIR, CROI, del 15.2.13
4. Accordo sui Contratti Scuole Specializzazione fra Conferenza Permanente- Presidenza e Consiglio dei Ministri del 15.3.12, pagina 5
5. Scuole Specializzazione Mediche: assegnazione contratti 2012-13.pdf, pagina 6
6. Documento approvato dalla 12<sup>a</sup> Commissione Permanente del Senato, 8.3.2011

## Bibliografia

- 1) Da Silva JA, Faarvang KL, Bandilla K, Woolf AD; UEMS Section and Board of Rheumatology: UEMS charter on the training of rheumatologists in Europe. *Ann Rheum Dis.* 2008 ;67:555-8
- 2) Le competenze dello specialista in reumatologia: un documento del Consiglio Europeo di Reumatologia *Reumatismo* 2010; 62: 131-146
- 3) AD Woolf : Driving musculoskeletal health for Europe: EUMUSC.NET. *Reumatismo*, 2011; 63 : 1-4
- 4) Senato della Repubblica- XVI Legislatura- Doc. XVII,n.9. Documento approvato dalla 12<sup>a</sup> Commissione Permanente (Igiene e Sanità) “ Sulle malattie ad andamento degenerativo di particolare rilevanza sociale, con specifico riguardo al tumore della mammella, alla malattie reumatiche croniche ed alla sindrome HIV”
- 5) British Society for Rheumatology. *Musculoskeletal disorders: planning for the patient's needs*, No.3. A basis for planning a rheumatology service. London: British Society for Rheumatology. Citato in: G Turner, D Symmons, A Bamji, T Palferman: Consultant rheumatology workforce in the UK: changing patterns of provision 1997-2001. *Rheumatology (Oxford)* 2002; 41: 680-4
- 7) Smolen JS, Landewé R, Breedveld FC et al. : EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis with synthetic and biological disease-modifying antirheumatic drugs. *Ann Rheum Dis.* 2010 ;69:964-75
- 8). Sokka T, Kautiainen H, Pincus T et al. : Work disability remains a major problem in rheumatoid arthritis in the 2000s: data from 32 countries in the QUEST-RA study. *Arthritis Res Ther.* 2010;12:R42.
- 9) Sokka T, Abelson B, Pincus T. : Mortality in rheumatoid arthritis: 2008 update. *Clin Exp Rheumatol.* 2008; 26(5 Suppl 51):S35-61.



Presidenza  
del Consiglio dei Ministri

CONFERENZA PERMANENTE PER I RAPPORTI  
TRA LO STATO, LE REGIONI E LE PROVINCE AUTONOME  
DI TRENTO E BOLZANO

Accordo, ai sensi dell'articolo 4 del decreto legislativo 28 agosto 1997, n. 281, tra il Governo e le Regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano concernente la determinazione del fabbisogno per il Servizio Sanitario Nazionale di medici specialisti da formare per il triennio accademico 2011/2012 – 2012/2013 – 2013/2014 e la determinazione per ciascuna tipologia di specializzazione dei contratti di formazione specialistica a carico dello Stato per l'anno accademico 2011/2012.

Rep. n. 60/CSE del 15 marzo 2012

LA CONFERENZA PERMANENTE PER I RAPPORTI TRA LO STATO, LE REGIONI E LE  
PROVINCE AUTONOME DI TRENTO E DI BOLZANO

Nell'odierna seduta del 15 marzo 2012:

**No. borse previste per la reumatologia 2012-13: 62**

TABELLA 2 FABBISOGNI PER L'A.A. 2012-2013\*

Area funzionale di chirurgia		Area funzionale dei servizi		Area funzionale di medicina	
Specializzazioni	Fabbisogno	Specializzazioni	Fabbisogno	Specializzazioni	Fabbisogno
Cardiochirurgia	73	Anatomia patologica	105	Allergologia ed immunologia clinica	48
Chirurgia dell'apparato digerente	30	Anestesia, rianimazione e l.i.	809	Dermatologia e venerologia	94
Chirurgia generale	507	Audiologia e foniatria	30	Ematologia	115
Chirurgia maxillo-facciale	42	Biochimica clinica	50	Endocrinologia e mal. del metabolismo	111
Chirurgia pediatrica	49	Farmacologia	45	Gastroenterologia	106
Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica	77	Genetica medica	50	Geriatrica	188
Chirurgia toracica	60	Igiene e medicina preventiva	266	Malattie dell'apparato cardiovascolare	416
Chirurgia vascolare	80	Medicina del lavoro	132	Malattie dell'apparato respiratorio	120
Ginecologia e ostetricia	328	Medicina fisica e riabilitativa	198	Medicina di comunità	11
Neurochirurgia	102	Medicina legale	98	Malattie infettive	77
Oftalmologia	133	Medicina nucleare	71	Medicina dello sport	51
Ortopedia e traumatologia	324	Microbiologia e virologia	42	Medicina di emergenza e urgenza	241
Otorinolaringoiatria	127	Patologia clinica	104	Medicina interna	405
Urologia	144	Radiodiagnostica	503	Medicina tropicale	5
<b>Totale</b>	<b>2.076</b>	Radioterapia	117	Nefrologia	163
		Scienza dell'alimentazione	40	Neurofisiopatologia	17
		Tossicologia medica	26	Neurologia	169
		<b>Totale</b>	<b>2.686</b>	Neuropsichiatria infantile	102
				Oncologia medica	186
				Pediatria	419
				Psichiatria	303
				<b>Reumatologia</b>	<b>62</b>
				<b>Totale</b>	<b>3.409</b>

**No. borse assegnate alla reumatologia 2012-13: 31**

**SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE MEDICHE ASSEGNAZIONE CONTRATTI  
A.A. 2012/2013**

<b>Reumatologia</b>					
N°	Università	Scuole aggregate	Contratti 2012/2013	Medici militari: Difesa	Medici S.S.N. fuori rete formativa
1	Bari		2	0	1
		<i>Chieti</i>		0	0
		<i>Foggia</i>		0	0
2	Cagliari		2	0	0
		<i>Sassari</i>		0	0
3	Genova		1	0	0
4	Messina		1	0	0
		<i>Catania</i>		0	0
5	Milano		3	0	1
6	Milano Cattolica		2	0	0
7	Modena		4	0	0
		<i>Ancona</i>		0	0
		<i>Bologna</i>		0	0
		<i>Ferrara</i>		0	0
8	Napoli II Ateneo		3	0	0
		<i>Napoli Federico II</i>		0	0
9	Pavia		3	0	0
		<i>Brescia</i>		0	0
10	Pisa		4	0	0
		<i>Firenze</i>		0	0
		<i>Perugia</i>		0	1
		<i>Siena</i>		0	0
11	Roma Sapienza Fac. F-M/M-O		3	0	0
		<i>Roma Sapienza Fac. M-P</i>		0	0
12	Verona		3	0	0
		<i>Padova</i>		0	1
		<i>Udine</i>		0	0
			 31	0	4

## Dati ISTAT più recenti (2005)

Dato cumulativo riferito ad 'artrosi e artrite' (forme degenerative ed infiammatorie croniche) più osteoporosi secondaria che nell'insieme sottostima la prevalenza reale considerate sia la migliorata sensibilità diagnostica che l'invecchiamento della popolazione generale negli ultimi anni

### Artrosi, ipertensione, allergie, le malattie croniche più diffuse

La diffusione delle patologie cronic-degenerative costituisce un importante indicatore di salute, in particolare nei paesi che, come l'Italia, sono caratterizzati da un elevato tasso di invecchiamento

Tavola 2 - Popolazione secondo il tipo di malattia cronica dichiarata per classe di età e sesso - Anno 2005 (per 100 persone dello stesso sesso e classe di età)

	CLASSI D'ETÀ										Totale
	0-14	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-69	70-74	75-79	80 e più	
	MASCHI										
Malattie allergiche (escluso asma allergico)	10,9	13,5	13,5	11,9	8,6	7,1	7,3	6,6	6,4	6,1	10,3
Diabete	0,1	0,2	0,5	1,0	3,6	9,3	13,9	13,8	17,3	13,9	4,3
Cataratta	0,0	0,0	0,2	0,3	0,7	2,1	4,4	8,5	12,4	17,1	2,0
Ipertensione arteriosa	0,0	0,2	1,3	4,8	12,6	25,9	31,6	37,2	38,1	38,4	11,8
Infarto del miocardio	0,0	0,0	0,0	0,3	1,5	4,8	7,7	8,6	12,1	11,1	2,4
Angina pectoris	0,0	0,0	0,1	0,2	0,5	1,5	1,8	2,5	3,1	3,3	0,7
Altre malattie del cuore	0,3	0,4	0,6	0,9	1,5	4,1	7,8	9,5	11,8	16,6	2,8
Ictus, emorragia cerebrale	0,0	0,1	0,0	0,2	0,4	1,3	2,5	4,8	5,5	9,0	1,1
Bronchite cronica - enfisema	0,9	1,2	0,9	1,9	2,9	6,5	11,8	14,8	22,4	25,3	4,8
Asma	3,8	3,0	2,6	2,6	2,5	3,5	4,7	6,5	9,4	10,8	3,7
Gravi malattie della pelle	0,4	0,7	0,8	1,2	1,5	1,3	1,5	1,8	2,0	1,1	1,1
Malattie della tiroide	0,1	0,3	0,3	0,9	1,2	1,9	1,5	1,9	1,8	1,5	0,9
Artrosi.artrite	0,0	0,4	1,3	4,4	12,6	29,7	46,3	48,7	48,4	62,1	14,6
Osteoporosi	0,0	0,0	0,1	0,2	0,6	1,7	2,9	3,6	5,8	7,0	1,1
Ulcera gastrica o duodenale	0,0	0,2	1,1	1,9	3,0	5,1	5,7	6,5	5,8	5,8	2,5
Calcolosi del fegato o delle vie biliari/calcolosi renale	0,0	0,2	0,8	1,5	2,5	3,8	4,1	4,5	4,6	3,8	1,9
Cirrosi epatica	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,7	0,6	0,7	1,0	0,3	0,3
Tumore maligno (inclusi linfoma/leucemia)	0,1	0,1	0,1	0,2	0,5	1,8	2,7	3,3	3,3	3,3	0,9
Cefalea o emicrania ricorrente	0,8	2,4	4,3	6,7	7,6	5,7	4,6	5,2	5,0	4,8	4,7
Parkinsonismo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,7	2,1	3,3	0,3
Depressione e ansietà cronica	0,2	0,7	1,8	2,5	3,5	4,8	5,0	7,1	8,7	10,5	3,1
Altre malattie del sistema nervoso	0,4	0,6	0,9	0,9	1,0	0,9	1,3	1,6	1,7	2,4	0,9
Alzheimer, demenze senili	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,8	1,4	5,6	0,3
Altro	1,5	1,2	1,9	3,9	4,5	5,2	5,9	5,5	6,7	6,7	3,5
	FEMMINE										
Malattie allergiche (escluso asma allergico)	8,2	12,8	13,8	13,9	11,0	9,6	11,1	10,8	8,2	7,9	11,2
Diabete	0,2	0,4	0,4	0,9	2,6	7,5	11,8	14,1	15,8	16,5	4,7
Cataratta	0,0	0,1	0,1	0,1	0,6	2,7	7,1	11,6	17,1	21,7	3,6
Ipertensione arteriosa	0,0	0,3	1,0	3,4	12,7	28,5	39,9	44,0	44,8	46,9	15,4
Infarto del miocardio	0,0	0,0	0,1	0,1	0,4	1,1	2,2	3,2	4,7	6,1	1,1
Angina pectoris	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,8	1,7	1,8	2,2	3,8	0,7
Altre malattie del cuore	0,3	0,4	0,5	0,9	1,9	3,7	7,0	10,0	12,6	16,9	3,5
Ictus, emorragia cerebrale	0,0	0,0	0,1	0,1	0,4	1,1	1,8	2,3	4,7	7,5	1,1
Bronchite cronica - enfisema	0,5	1,0	1,2	1,6	3,0	5,5	8,6	9,7	12,1	15,8	4,2
Asma	2,0	2,3	2,8	3,2	2,3	3,3	4,9	5,5	5,9	7,4	3,4
Gravi malattie della pelle	0,5	1,0	1,2	1,1	1,5	1,2	1,7	1,6	1,1	1,3	1,2
Malattie della tiroide	0,2	1,1	3,2	5,7	9,0	9,9	8,7	9,3	6,5	5,3	5,5
Artrosi.artrite	0,1	0,5	2,0	6,5	20,4	37,9	52,5	59,2	60,5	70,1	21,8
Osteoporosi	0,0	0,0	0,1	0,6	5,1	17,1	24,5	29,5	30,2	32,5	9,2
Ulcera gastrica o duodenale	0,0	0,2	0,6	1,2	2,6	4,1	4,9	4,5	5,7	4,5	2,2
Calcolosi del fegato o delle vie biliari/calcolosi renale	0,0	0,5	0,8	1,6	3,0	4,3	5,1	5,6	5,2	5,4	2,5
Cirrosi epatica	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,4	0,9	0,7	0,8	0,3	0,2
Tumore maligno (inclusi linfoma/leucemia)	0,0	0,1	0,2	0,6	1,2	2,5	2,7	2,0	2,5	2,3	1,1
Cefalea o emicrania ricorrente	1,0	6,4	10,2	14,0	16,0	12,5	12,3	11,7	11,2	10,8	10,5
Parkinsonismo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,7	1,3	2,9	0,3
Depressione e ansietà cronica	0,1	1,6	2,7	5,0	8,4	11,7	14,4	16,3	16,2	18,9	7,4
Altre malattie del sistema nervoso	0,2	0,6	0,9	0,9	0,9	1,1	1,6	1,7	1,7	2,5	1,0
Alzheimer, demenze senili	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	1,1	1,9	6,7	0,6
Altro	1,1	1,7	2,7	3,9	4,7	4,7	4,8	5,1	5,6	5,9	3,7
	MASCHI E FEMMINE										
Malattie allergiche (escluso asma allergico)	9,6	13,2	13,6	12,9	9,8	8,4	9,3	9,0	7,4	7,3	10,7
Diabete	0,2	0,3	0,4	1,0	3,1	8,4	12,8	13,9	16,4	15,7	4,5
Cataratta	0,0	0,0	0,1	0,2	0,6	2,4	5,8	10,2	15,2	20,1	2,8
Ipertensione arteriosa	0,0	0,3	1,1	4,1	12,7	27,3	36,1	41,0	42,0	44,1	13,6
Infarto del miocardio	0,0	0,0	0,0	0,2	0,9	2,9	4,7	5,6	7,7	7,8	1,7
Angina pectoris	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3	1,1	1,7	2,1	2,6	3,6	0,7
Altre malattie del cuore	0,3	0,4	0,5	0,9	1,7	3,9	7,4	9,8	12,3	16,8	3,2
Ictus, emorragia cerebrale	0,0	0,0	0,1	0,1	0,4	1,2	2,1	3,4	5,0	8,0	1,1
Bronchite cronica - enfisema	0,7	1,1	1,0	1,8	3,0	6,0	10,1	12,0	16,3	19,0	4,5
Asma	2,9	2,7	2,7	2,9	2,4	3,4	4,8	5,9	7,3	8,5	3,5
Gravi malattie della pelle	0,4	0,9	1,0	1,2	1,5	1,2	1,6	1,7	1,5	1,2	1,1
Malattie della tiroide	0,2	0,6	1,7	3,3	5,1	6,0	5,4	6,0	4,6	4,0	3,2
Artrosi.artrite	0,1	0,5	1,6	5,5	16,5	33,9	49,6	54,5	55,5	67,4	18,3
Osteoporosi	0,0	0,0	0,1	0,4	2,9	9,6	14,4	17,8	20,1	23,9	5,2
Ulcera gastrica o duodenale	0,0	0,2	0,8	1,6	2,8	4,6	5,2	5,4	5,7	5,0	2,3
Calcolosi del fegato o delle vie biliari/calcolosi renale	0,0	0,4	0,8	1,5	2,7	4,1	4,6	5,1	5,0	4,9	2,2
Cirrosi epatica	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,5	0,7	0,7	0,9	0,3	0,3
Tumore maligno (inclusi linfoma/leucemia)	0,0	0,1	0,1	0,4	0,8	2,1	2,7	2,6	2,9	2,6	1,0
Cefalea o emicrania ricorrente	0,9	4,3	7,3	10,4	11,9	9,2	8,7	8,8	8,6	8,8	7,7
Parkinsonismo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,5	0,7	1,7	3,1	0,3
Depressione e ansietà cronica	0,1	1,1	2,3	3,7	6,0	8,4	10,0	12,1	13,1	16,1	5,3
Altre malattie del sistema nervoso	0,3	0,6	0,9	0,9	1,0	1,0	1,5	1,6	1,7	2,5	1,0
Alzheimer, demenze senili	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	1,0	1,7	6,3	0,5
Altro	1,3	1,5	2,3	3,9	4,6	4,9	5,3	5,3	6,0	6,2	3,6