

## ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA DEL SONNO

Raffaele Ferri



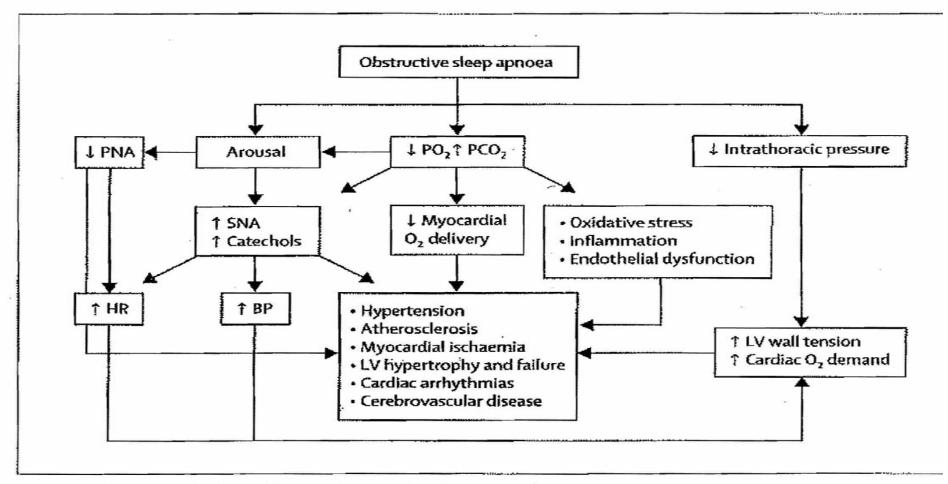


Figure: Pathophysiological effects of obstructive sleep apnoea on the cardiovascular system
PNA=parasympathetic nervous system activity. PO<sub>2</sub>=partial pressure of oxygen. PCO<sub>2</sub>=partial pressure of carbon dioxide, SNA=sympathetic nervous system activity. HR=heart rate. BP=blood pressure. LV=left ventricular.

## **APPROCCIO MULTISCIPLINARE**

## **OSAS**

#### **DIAGNOSI**

- ✓ ESPERTO SONNO
- ✓ Pneumologo
- ✓ Neurologo
- ✓ ORL, Pediatra, NPI
- ✓ altri...

## DIAGNOSTICA STRUMENTALE NOTTURNA

- Monitoraggio cardiorespiratorio ridotto
- Monitoraggio cardiorespiratorio completo
- Polisonnografia portatile
- Polisonnografia in laboratorio

## GESTIONE COMORBIDITA' E CONSEGUENZE

- ✓ Ipertensione farmaco-resistente
- ✓ Cardiopatia congestizia
- ✓ Aritmie
- ✓ Fibrillazione atriale
- ✓ Ictus
- ✓ Diabete mellito
- ✓ Obesità
- ✓ Disordini cognitivi
- ✓ Nicturia
- **✓** ALTRI DIS. SONNO

#### **TERAPIA**

- ✓ Dieta
- ✓ Igiene del sonno
- ✓ Ventilatoria (CPAP)
- ✓ MAD
- √ Chirurgia ORL
- ✓ Chirurgia bariatrica
- ✓ CBT
- √ Farmacologica
- ✓ ecc...
- ✓ Insonnia
- ✓ RLS/PLMS
- ✓ Narcolessia
- ✓ Dis. Ritmo Circad.
- ✓ ecc...



VISTA la direttiva 2014/85/UE della Commissione del 1 luglio 2014, concernente la patente di guida, recante modifiche agli allegati II e III della direttiva 2006/126/CE e successive modificazioni;

VISTO il decreto 22 dicembre 2015 recante il recepimento della sopra richiamata direttiva 2014/85/UE e in particolare l'articolo 2, inerente l'inserimento nell'allegato III del decreto legislativo 18 aprile 2011, n.59, dei disturbi del sonno da apnee ostruttive notturne;

VISTO il decreto ministeriale 8 aprile 2015 e in particolare l'articolo 3, che attribuisce all'Ufficio II della Direzione generale della prevenzione sanitaria la materia degli indirizzi medico-legali riguardanti gli accertamenti sanitari di idoneità alla guida;

CONSIDERATA la necessità di assicurare criteri di valutazione uniformi sul territorio nazionale nella valutazione dell'idoneità alla guida di soggetti affetti o sospettati di essere affetti da disturbi del sonno da apnee ostruttive notturne, attraverso l'emanazione di specifiche indicazioni operative;

VISTE le indicazioni approvate dal tavolo di lavoro interministeriale attivato presso l'Ufficio II della Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria in collaborazione con la Direzione Generale dei trasporti :

#### DECRETA

#### ART. 1

Gli indirizzi medico-legali da osservare per l'accertamento dell'idoneità alla guida dei soggetti affetti da disturbi del sonno da apnee ostruttive notturne, o sospettati di essere affetti da tale malattia, sono contenuti negli allegati di seguito riportati, costituenti parte integrante del presente decreto.

Art.2

Il presente decreto entra in vigore il giorno successivo alla sua pubblicazione nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

ROMA II = 3 FEB. 2016

Il Direttore Generale della Prevenzione Sanitaria Dr. Ranieri Guerra

Phone

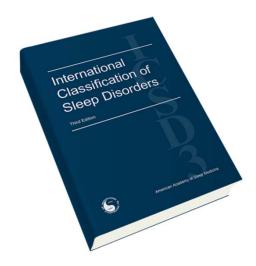
In diversi passi del *Decreto del* Direttore Generale Prevenzione Sanitaria definisce "gli indirizzi medico-legali da osservare per l'accertamento dell'idoneità alla guida dei soggetti affetti da disturbi del sonno da apnee ostruttive o sospettati di essere affetti da tale malattia (03-02-2016)" viene citata la figura di "esperto in disturbi del sonno" che non è riferibile ad alcuna disciplina accademica e necessita di essere definita ex-novo.

## I DISORDINI DEL SONNO

# **International Classification of Sleep Disorders**

Third Edition

- ✓ Insonnia
- ✓ Sleep Related Breathing Disorders
- ✓ Central Disorders of Hypersomnolence
- ✓ Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders
- ✓ Parasomnias
- ✓ Sleep Related Movement Disorders
- ✓ Other Sleep Disorder
- ✓ Appendix A: Sleep Related Medical and Neurological Disorders
- ✓ Appendix B: ICD-10-CM Coding for Substance-Induced Sleep Disorders



## I DISORDINI DEL SONNO

## **Sleep Related Breathing Disorders**

#### **Obstructive Sleep Apnea Disorders**

Obstructive Sleep Apnea, Adult

Obstructive Sleep Apnea Pediatric

## **Central Sleep Apnea Syndromes**

Central Sleep Apnea with Cheyne-Stokes Breathing

Central Apnea Due to a Medical Disorder without Cheyne-Stokes Breathing

Central Sleep Apnea Due to High Altitude Periodic Breathing

Central Sleep Apnea Due to a Medication or Substance

Primary Central Sleep Apnea

Primary Central Sleep Apnea of Infancy

Primary Central Sleep Apnea of Prematurity

Treatment-Emergent Central Sleep Apnea

## **Sleep Related Hypoventilation Disorders**

**Obesity Hypoventilation Syndrome** 

Congenital Central Alveolar Hypoventilation Syndrome

Late-Onset Central Hypoventilation with Hypothalamic Dysfunction

Idiopathic Central Alveolar Hypoventilation

Sleep Related Hypoventilation Due to a Medication or Substance

Sleep Related Hypoventilation Due to a Medical Disorder

## **Sleep Related Hypoxemia Disorder**

#### **Isolated Symptoms and Normal Variants**

Snoring

Catathrenia



## I DISORDINI DEL SONNO

## CATEGORIE EZIOLOGICHE DI ECCESSIVA SONNOLENZA

## Ipersonnie centrali

- Narcolessia-cataplessia
- Ipersonnia idiopatica
- Sindrome di Klein-Levine

## Disordini del ritmo circadiano

- Jet Lag
- S. fase di sonno ritardata
- S. fase di sonno avanzata

## Disordini sonno-correlati

- OSAS
- Altri disordini respiro in sonno
- PLMS

## Scarsa igiene del sonno

## Disordine del sonno ambientale

- Temperatura
- Rumore

## Sostanze e tossici

- Alcol
- Farmaci inducenti sonnolenza
- Farmaci disturbanti il sonno

## **ESD** psicogenica

## **Lesioni Cerebrali**

Disposizioni in materia di sicurezza delle cure e della persona assistita, nonché in materia di responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie. (17G00041)

(GU n.64 del 17-3-2017)

## Art. 5

Vigente al: 1-4-2017

## Buone pratiche clinico-assistenziali e raccomandazioni previste dalle linee guida

1. Gli esercenti le professioni sanitarie, nell'esecuzione delle prestazioni sanitarie con finalità preventive, diagnostiche, terapeutiche, palliative, riabilitative e di medicina legale, si attengono, salve le specificità del caso concreto, alle raccomandazioni previste dalle linee guida pubblicate ai sensi del comma 3 ed elaborate da enti e istituzioni pubblici e privati nonché dalle società scientifiche e dalle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie iscritte in apposito elenco istituito e regolamentato con decreto del Ministro della salute, da emanare entro novanta giorni dalla data di entrata in vigore della presente legge, e da aggiornare con cadenza biennale. In mancanza delle suddette raccomandazioni, gli esercenti le professioni sanitarie si attengono alle buone pratiche clinico-assistenziali.

## LA MEDICINA DEL SONNO IN ITALIA





## ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA DEL SONNO



## LA FORMAZIONE AIMS







## **XXI CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

Corso Basale e Corsi Avanzati

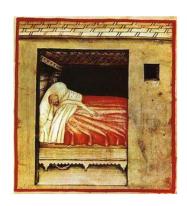
Bertinoro (FC) 22 - 27 Aprile 2017 Centro Residenziale Universitario di Bertinoro



Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie - Università di Bologna

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN

## MEDICINA DEL SONNO



## LA FORMAZIONE IN MEDICINA DEL SONNO



Corso di Certificazione in Dental Sleep Medicine



## LE LINEE GUIDA AIMS

## Linee Guida di Procedura Diagnostica nella Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno dell'Adulto

Commissione Paritetica Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS) e Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO)

#### TRATTAMENTO VENTILATORIO DEI DISTURBI RESPIRATORI

DOCUMENTO DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA DEL SONNO

**ECCESSIVA SONNOLENZA DIURNA (ESD)** 

INDICAZIONI PER LA VALUTAZIONE E GESTIONE NELLA PRATICA CLINICA

## IN PREPARAZIONE

Linee Guida AIMS-AIPO per la Diagnosi della Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno dell'Adulto

Linee Guida AIMS per la diagnosi e la terapia dell'insonnia e dei disordini del ritmo circadiano

Linee guida AIMS per gli esami di monitoraggio poligrafico e attigrafico del sonno Linee guida per la diagnosi e la terapia delle ipersonnolenze centrali

Linee guida per la diagnosi e la terapia dei disordini del movimento correlati al sonno

Linee guida per la diagnosi e la terapia delle Parasonnie

## ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA DEL SONNO

## La rete di Esperti e Centri AIMS

Da molti anni l'AIMS ha emanato delle norme che regolamentano il conferimento del titolo di "*Esperto in Medicina del Sonno*" a chi supera un esame teorico/pratico.

Altre norme regolamentano il riconoscimento di *Centri di Medicina del Sonno* accreditati all'interno dei quali è presente

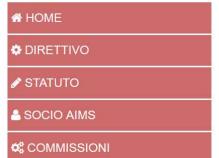
almeno un Esperto in Medicina del Sonno.

- 39 Centri di Medicina del Sonno accreditati
- 189 Esperti in Disturbi del Sonno



## **IL CONTRIBUTO AIMS**





Esame teorico-pratico per "Esperto in disturbi del sonno"

Data e sede:

MERCOLEDI' 30 SETTEMBRE 2015 – ORE 14.00
Aula 13, Policlinico Universitario di Monserrato – Cagliari

Scadenza per l'iscrizione: 15/09/2015





## La rete di Esperti AIMS si espande

- 39 Centri di Medicina del Sonno accreditati AIMS
- 189 Esperti in Disturbi del Sonno
- Recente Istituzione Albo pubblico di Esperti in Disturbi del Sonno





Società ed Associazioni Affiliate





A HOME

Direttivo

Socio Aims

Commissioni

I Accred. Centri

Albo AIMS

Contatti





### ALBO DEGLI ESPERTI DI MEDICINA DEL SONNO

In questa sezione potrete trovare l'**Albo degli Esperti di Medicina del Sonno**.

Per visualizzare i referenti più vicini a voi e i dettagli di contatto, è sufficiente compilare il form, scegliendo tra le opzioni proposte.





Nome Utente	
Password	
Ricordami	Login

Socio Aims

Commissioni 🖒

I Accred. Centri

Albo AIMS

Contatti Contatti









## ALBO DEGLI ESPERTI DI MEDICINA DEL SONNO

Regione: Toscana - Provincia: Firenze

#### Scheda Esperto

Nome e Cognome: BARBARA BINAZZI

Nato/a il: 13-05-1975

Specializzazione in: MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO

#### Aree di competenza:

Terapia ventilatoria

Diagnosi e terapia dell'apnea ostruttiva del sonno

Diagnosi e terapia medica dell'insonnia

Diagnosi e terapia medica dell'ipersonnia

Diagnosi e terapia delle parassonie e dei disturbi del comportamento in sonno

(sonnambulismo-episodi confusionali e di agitazione notturna)

Diagnosi e terapia dei disturbi del ritmo circadiano

Diagnosi e terapia medica della Sindrome delle gambe senza riposo e dei disturbi del

movimento in sonno

Esecuzione e refertazione di monitoraggi cardio-respiratori

Terapia ventilatoria

Esecuzione e refertazione di polisonnografia completa

#### Strutture in cui esercita:

FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI IRCCS FIRENZE

Tipo struttura: privato convenzionato SSN

Indirizzo completo: via di Scandicci, 269 - 50143 Firenze

Telefono: 055-73931

Email: bbinazzi@dongnocchi.it Scadenza validità: 31-12-2018







JAMA | US Preventive Services Task Force | RECOMMENDATION STATEMENT

# Screening for Obstructive Sleep Apnea in Adults US Preventive Services Task Force Recommendation Statement

US Preventive Services Task Force

**CONCLUSIONS AND RECOMMENDATION** The USPSTF concludes that the current evidence is insufficient to assess the balance of benefits and harms of screening for OSA in asymptomatic adults. (I statement)

JAMA. 2017;317(4):407-414. doi:10.1001/jama.2016.20325

Lo screening della popolazione adulta non è ritenuto essere conveniente; pertanto assume grande importanza la capacità di riconoscimento della condizione da parte delle persone stesse (informazione) e delle figure professionali mediche di primo contatto (formazione), ecc.

## **AZIONI NECESSARIE**

## **OSAS**

## **INFORMAZIONE**

- Campagne di sensibilizzazione su igiene del sonno
- ✓ Conoscenza rischi alla guida, sul lavoro, a scuola.
- ✓ Maggiore attenzione ad utilità del sonno sanno (notti bianche?)
- ✓ Informazione su opportunità, strutture, ecc.

### **FORMAZIONE**

- ✓ Educazione su igiene del sonno nella scuola
- ✓ Adeguamento programmi di laurea - MMG
- ✓ Formazione per medici commissioni
- ✓ Sonno nelle specializzazioni
- ✓ Specializzazione in MEDICINA DEL SONNO

## **LEGISLAZIONE**

- ✓ DRG nei LEA
- ✓ Rimozione della invalidità 34%
- ✓ Reinserimento test vigilanza nei LEA
- ✓ Rimborsabilità di terapie non CPAP
- ✓ Definizione del profilo di Esperto in Medicina del Sonno Albo (criteri AIMS)