



Consult@noi

Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare

Maria Grazia Giannini

Presidente



CONSULT@NOI – CHI SIAMO

Consult@noi è un'associazione di 2° livello senza fini di lucro.

Nasce nel 2010.

Raggruppa 20 Associazioni da diverse regioni d'Italia, che si occupano di D.C.A. Disturbi del Comportamento Alimentare.

www.consultanoidca.it



[Mappa](#)



CONSULT@NOI – Le Associazioni



IN PUNTA DI CUORE



ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE



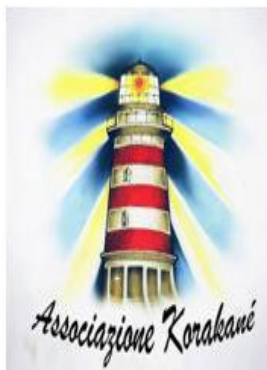
MI NUTRO DI VITA



A.Fco.D.A.



Associazione Familiari contro i Disturbi Alimentari





CONSULT@NOI – OBIETTIVI

- progettare e realizzare iniziative comuni di **sensibilizzazione** alla salute, a livello nazionale ed internazionale, e interventi di **formazione** per operatori e volontari
- promuovere la trasparenza e l'accessibilità dei servizi, sviluppando **rapporti con le istituzioni** politiche nazionali, regionali e locali
- realizzare e diffondere **materiale informativo e divulgativo** sui DCA e sulle attività del volontariato
- realizzare e aggiornare la “**mappatura**” dei servizi di diagnosi e cura dei DCA presenti sul territorio nazionale (www.disturbialimentarionline.it)
- reperire **fondi** per iniziative e progetti comuni
- favorire la **condivisione** di esperienze, progetti e metodologie di lavoro tra le varie associazioni, promuovendo e sviluppando la rete dell'auto mutuo aiuto.



15 MARZO

Giornata del Fiocchetto Lilla



Simbolo dell'impegno e della consapevolezza nei confronti dei D.C.A.



OBIETTIVI DELLA GIORNATA



- difendere i **diritti** fondamentali di chi è colpito da un DCA, combattendo informazioni distorte e/o pregiudizi
- **sensibilizzare l'opinione pubblica** facendo conoscere la frequenza, le caratteristiche e le gravi conseguenze che questi disturbi possono avere per la salute fisica e psicologica di chi ne soffre
- **scoraggiare il distacco e il disinteresse** da parte di chi non è coinvolto direttamente dalla malattia
- accrescere la **consapevolezza** a livello individuale, collettivo ed istituzionale del carattere di epidemia sociale che i DCA stanno assumendo a livello nazionale e mondiale
- creare una **rete di solidarietà** verso chi è colpito da DCA, personalmente o in famiglia, per combatterne il disagio relazionale e il senso di abbandono e sconfiggere l'omertà che accompagna questi disturbi



2012 - 2017

www.coloriamocidililla.wordpress.com



Il 15 Marzo 2012 facciamo tutti insieme
1° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla

Il 15 Marzo 2017 facciamo tutti insieme
6° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla





RICHIESTA DI ISTITUZIONALIZZAZIONE



Chiediamo che il **15 marzo**
venga ricosciuto ed istituito

**Giornata Nazionale contro i
Disturbi del Comportamento Alimentare**

al fine di promuovere
sensibilizzazione e informazione.



RICHIESTA DI ISTITUZIONALIZZAZIONE



art. 1.1, DDL 2824

"La Repubblica riconosce il 15 marzo quale Giornata nazionale per la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare, al fine di promuovere la sensibilizzazione e la prevenzione in materia"

art. 3.1, DDL 2868

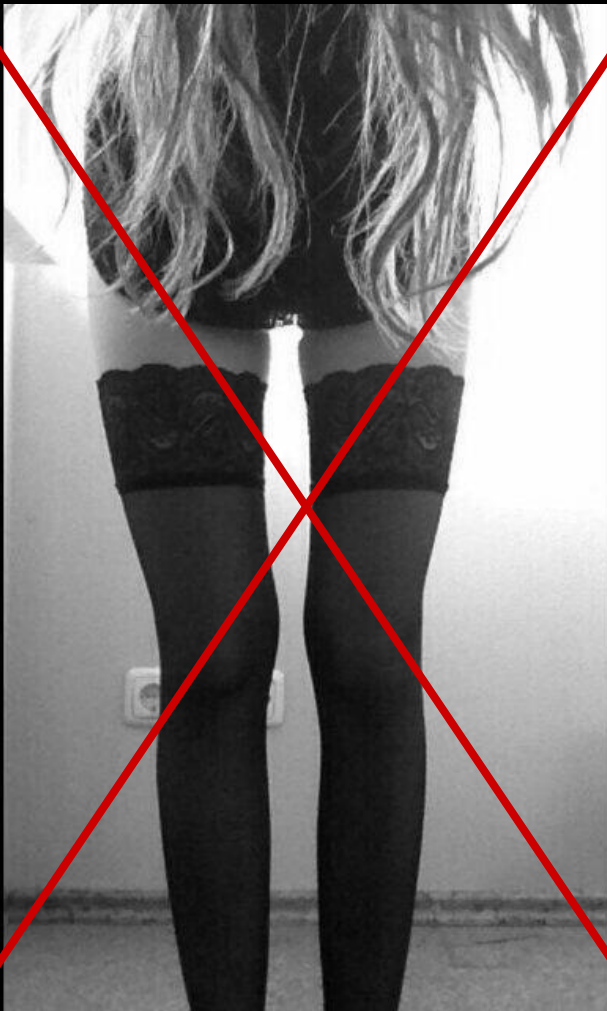
"Il simbolo della Giornata è un fiocco in stoffa di colore lilla."

art. 6.1, DDL 2821

"Il Ministro della Salute, previa intesa con il Ministro dell'Istruzione, promuove campagne di informazione e sensibilizzazione nelle scuole di ogni ordine e grado."



NO ALLA THINSPIRATION



it's not a diet
it's a lifestyle.





NO ALLA THINSPIRATION

oltre 300.000 siti web, ma anche...

pagine Facebook

blog

chat WhatsApp

profili Twitter

profili Instagram

profili Tumblr

1_se non sei magra non sei attraente

2_essere magri è più importante che essere sani

3_compra vestiti,taglia i capelli,prendi lassativi,muori di fame pur di sembrare più magra

4_non puoi mangiare senza sentirti in colpa

5_non puoi mangiare cibo ingrassante senza punirti dopo

6_devi contare le calorie di ogni cosa e ridurle

7_la bilancia ha sempre ragione

8_perdere peso è bene,guadagnare peso è male

9_non sarai MAI troppo magra

10_essere magri e non mangiare sono simbolo di vera forza di volontà e autocontrollo

"I Dieci Comandamenti" da un blog Pro-Ana



NO ALLA THINSPIRATION

ABC DIET:

Day 1; 500 calories. Day 20; 100 calories. Day 38; 500 calories.
Day 2; 500 calories. Day 21; Fast. Day 39; 450 calories.
Day 3; 300 calories. Day 22; 300 calories. Day 40; 400 calories.
Day 4; 400 calories. Day 23; 250 calories. Day 41; 350 calories.
Day 5; 100 calories. Day 24; 200 calories. Day 42; 300 calories.
Day 6; 200 calories. Day 25; 150 calories. Day 43; 250 calories.
Day 7; 300 calories. Day 26; 100 calories. Day 44; 200 calories.
Day 8; 400 calories. Day 27; 50 calories. Day 45; 200 calories.
Day 9; 500 calories. Day 28; 100 calories. Day 46; 250 calories.
Day 10; Fast. Day 29; 200 calories. Day 47; 200 calories.
Day 11; 150 calories. Day 30; 200 calories. Day 48; 300 calories.
Day 12; 200 calories. Day 31; 300 calories. Day 49; 200 calories.
Day 13; 400 calories. Day 32; 800 calories. Day 50; Fast.
Day 15; 350 calories. Day 33; Fast.
Day 16; 250 calories. Day 34; 250 calories.
Day 17; 200 calories. Day 35; 350 calories.
Day 18; Fast. Day 36; 450 calories.
Day 19; 200 calories. Day 37; Fast.

Food is Evil



filmati

grafici



foto

tabelle

testimonianze



GRUPPI PRO-ANA e PRO-MIA: come si accede

“Scrivete al numero ***** per essere aggiunte al gruppo...”





NO ALLA THINSPIRATION

The screenshot shows a WhatsApp chat interface. On the left is the chat list, and on the right is the active chat window. The active chat features a video titled "BLUE JEANS DIET" with a list of 7 items and a list of messages.

BLUE JEANS DIET

1. 200
2. 150
3. 150
4. fast + water with lemon
5. 170
6. 200
7. 100

cardio: 20 - 30 min.
lose: 5 - 10 kg

Messages:

- lo la emily 22:07 ✓
- E' tosta 22:08 ✓
- La fame si fa sentire 22:09 ✓
- Eh lo so..però sono determinata 💪 22:09



NO ALLA THINSPIRATION

Q anoressia

Entra

Registrati

Popolari Scelti dallo staff Testo Foto GIF Citazioni Link Chat Audio Video Domande

serchingforperfection... Segui



#anorexia #dca #bulimirexia #bulimia #ana

162 note

labbrarossecome-sang... Segui

“QUALCUNO
MI TOLGA
QUESTO
SCHIELO”

solainquestabattaglia Segui

“Non c'e la
faccio più,
basta
mangiare,basta
cibo,basta
grasso,basta
tutto.”

#dca #ana #anoressia #disturbialimentari

16 note

solomarta Segui

“Ma cosa sono
diventata?”

#mostro #anoressia #anorexia #malata #m

1.902 note

lonelyinsidebutstilllive Segui

unavidadinumeri Segui

Adoro sedermi e sentire la mia spina
dorsale che tocca lo schienale del sedile.
È una sicurezza.

#me #spina dorsale #pensieri miei #dca #s

14 note

c-ity-of-demons Segui

“Spiegamelo. Perché nessuno se ne
accorge? Voglio dire, passiamo nove
mesi a scuola, sei giorni a settimana,
per cinque ore. I restanti li passiamo
a casa o fuori, sotto gli occhi di
parenti e amici. Ci guardate in faccia,
ci chiedete come va, ci interrogate e
ci stressate. Per quanto alcuni
professori ci capiscano, nessuno
guarda mai oltre alla facciata. Stiamo
morendo dentro, cari professori.
Moriamo dentro perché viviamo in
una società dove i pregiudizi
importano più dell'opinione stessa
del singolo individuo. Viviamo in
una città dove se non sei vestito
firmato e hai interessi diversi
dall'andare in discoteca, vieni
chiamato figlio di puttana tanto che,
per una volta, apriete gli occhi:”

#mancanze #autolesionismo #bulimia #anor

7.139 note

chilomania Segui

Non riesco a smettere di tremare, sono
sull'orlo del pianto. Ero per strada da sola
e sento urlare un qualcosa tipo “Carlotta
girati, non ti vergogni? Vacca del cazzo”,
non c'era nessuno, oltre a quella voce
così realistica e tangibile, non c'era
nessuno. Ho seriamente paura di ciò che è
in grado di fare il mio cervello.

#me #personal #pensieri #anoressia #ana

8 note

lipswithoutsmlies Segui

“Sono solo un ammasso
di sbagli,
quella coi polsi pieni di
tagli.
Una che non vuole
mangiare,
e poi non ce la fa a
vomitare.
Quella che non cerca
l'amore,
perché dentro ha solo
dolore.
Una che conosce la sua

fiorbiscotto Segui



#body #body image #eating disorder #anore

22.492 note

sirenawhitelove Segui

“Ti ho visto odiare
l'amore,
Fare la guerra con il
cuore.
Guardare il mare,
Pensare che non sei
brava ad amare.”

— Sirenawhiteloveaa



NO ALLA THINSPIRATION

art. 580-bis del Codice Penale
"concernente il reato di
istigazione a pratiche alimentari
idonee a provocare l'anoressia,
la bulimia o altri disturbi del
comportamento alimentare"

Al momento **NON** esiste alcuna **legge** che riconosca questi
profili come "istigazione al suicidio/all'autolesionismo"
o che ne regolamenti la chiusura.



Consult@noi

Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare

GRAZIE PER L'ATTENZIONE.