



**Consult@noi**

Associazione Nazionale  
Disturbi del Comportamento Alimentare

**Maria Grazia Giannini**

*Presidente*



# CONSULT@NOI – CHI SIAMO

**Consult@noi è un'associazione di 2° livello senza fini di lucro.**

**Nasce nel 2010.**

**Raggruppa 20 Associazioni da diverse regioni d'Italia, che si occupano di D.C.A. Disturbi del Comportamento Alimentare.**

**[www.consultanoidca.it](http://www.consultanoidca.it)**



**[Mappa](#)**



# CONSULT@NOI – Le Associazioni



IN PUNTA DI CUORE



ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE



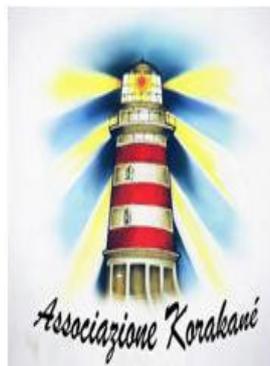
MI NUTRO DI VITA



A.Fco.D.A.



Associazione Familiari contro i Disturbi Alimentari





# CONSULT@NOI – OBIETTIVI

- progettare e realizzare iniziative comuni di **sensibilizzazione** alla salute, a livello nazionale ed internazionale, e interventi di **formazione** per operatori e volontari
- promuovere la trasparenza e l'accessibilità dei servizi, sviluppando **rapporti con le istituzioni** politiche nazionali, regionali e locali
- realizzare e diffondere **materiale informativo e divulgativo** sui DCA e sulle attività del volontariato
- realizzare e aggiornare la “**mappatura**” dei servizi di diagnosi e cura dei DCA presenti sul territorio nazionale ([www.disturbialimentarionline.it](http://www.disturbialimentarionline.it))
- reperire **fondi** per iniziative e progetti comuni
- favorire la **condivisione** di esperienze, progetti e metodologie di lavoro tra le varie associazioni, promuovendo e sviluppando la rete dell'auto mutuo aiuto.



**15 MARZO**

**Giornata del Fiocchetto Lilla**



**Simbolo** dell'impegno e della consapevolezza nei confronti dei D.C.A.



# OBIETTIVI DELLA GIORNATA



- difendere i **diritti** fondamentali di chi è colpito da un DCA, combattendo informazioni distorte e/o pregiudizi
- **sensibilizzare l'opinione pubblica** facendo conoscere la frequenza, le caratteristiche e le gravi conseguenze che questi disturbi possono avere per la salute fisica e psicologica di chi ne soffre
- **scoraggiare il distacco e il disinteresse** da parte di chi non è coinvolto direttamente dalla malattia
- accrescere la **consapevolezza** a livello individuale, collettivo ed istituzionale del carattere di epidemia sociale che i DCA stanno assumendo a livello nazionale e mondiale
- creare una **rete di solidarietà** verso chi è colpito da DCA, personalmente o in famiglia, per combatterne il disagio relazionale e il senso di abbandono e sconfiggere l'omertà che accompagna questi disturbi



# 2012 - 2017

[www.coloriamocidililla.wordpress.com](http://www.coloriamocidililla.wordpress.com)



Il 15 Marzo 2012 facciamo tutti insieme  
1° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla



Il 15 Marzo 2017 facciamo tutti insieme  
6° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla





# RICHIESTA DI ISTITUZIONALIZZAZIONE



Chiediamo che il **15 marzo**  
venga ricosciuto ed istituito

**Giornata Nazionale contro i  
Disturbi del Comportamento Alimentare**

al fine di promuovere  
sensibilizzazione e informazione.



# RICHIESTA DI ISTITUZIONALIZZAZIONE



art. 1.1, DDL 2824

"La Repubblica riconosce il 15 marzo quale Giornata nazionale per la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare, al fine di promuovere la sensibilizzazione e la prevenzione in materia"

art. 3.1, DDL 2868

"Il simbolo della Giornata è un fiocco in stoffa di colore lilla."

art. 6.1, DDL 2821

"Il Ministro della Salute, previa intesa con il Ministro dell'Istruzione, promuove campagne di informazione e sensibilizzazione nelle scuole di ogni ordine e grado."



# NO ALLA THINSPIRATION



it's not a diet  
it's a lifestyle.





# NO ALLA THINSPIRATION

oltre 300.000 siti web, ma anche...

pagine Facebook

blog

chat WhatsApp

profili Twitter

profili Instagram

profili Tumblr

- 1\_se non sei magra non sei attraente
- 2\_essere magri è piu importante che essere sani
- 3\_compra vestiti,taglia i capelli,prendi lassativi,muori di fame pur di sembrare più magra
- 4\_non puoi mangiare senza sentirti in colpa
- 5\_non puoi mangiare cibo ingrassante senza punirti dopo
- 6\_devi contare le calorie di ogni cosa e ridurle
- 7\_la bilancia ha sempre ragione
- 8\_perdere peso è bene,guadagnare peso è male
- 9\_non sarai MAI troppo magra
- 10\_essere magri e non mangiare sono simbolo di vera forza di volontà e autocontrollo

"I Dieci Comandamenti" da un blog Pro-Ana



# NO ALLA THINSPIRATION

## ABC DIET:

Day 1; 500 calories. Day 20; 100 calories. Day 38; 500 calories.  
Day 2; 500 calories. Day 21; Fast. Day 39; 450 calories.  
Day 3; 300 calories. Day 22; 300 calories. Day 40; 400 calories.  
Day 4; 400 calories. Day 23; 250 calories. Day 41; 350 calories.  
Day 5; 100 calories. Day 24; 200 calories. Day 42; 300 calories.  
Day 6; 200 calories. Day 25; 150 calories. Day 43; 250 calories.  
Day 7; 300 calories. Day 26; 100 calories. Day 44; 200 calories.  
Day 8; 400 calories. Day 27; 50 calories. Day 45; 200 calories.  
Day 9; 500 calories. Day 28; 100 calories. Day 46; 250 calories.  
Day 10; Fast. Day 29; 200 calories. Day 47; 200 calories.  
Day 11; 150 calories. Day 30; 200 calories. Day 48; 300 calories.  
Day 12; 200 calories. Day 31; 300 calories. Day 49; 200 calories.  
Day 13; 400 calories. Day 32; 800 calories. Day 50; Fast.  
Day 15; 350 calories. Day 33; Fast.  
Day 16; 250 calories. Day 34; 250 calories.  
Day 17; 200 calories. Day 35; 350 calories.  
Day 18; Fast. Day 36; 450 calories.  
Day 19; 200 calories. Day 37; Fast.

## Food is Evil



filmati

grafici



foto

tabelle

testimonianze



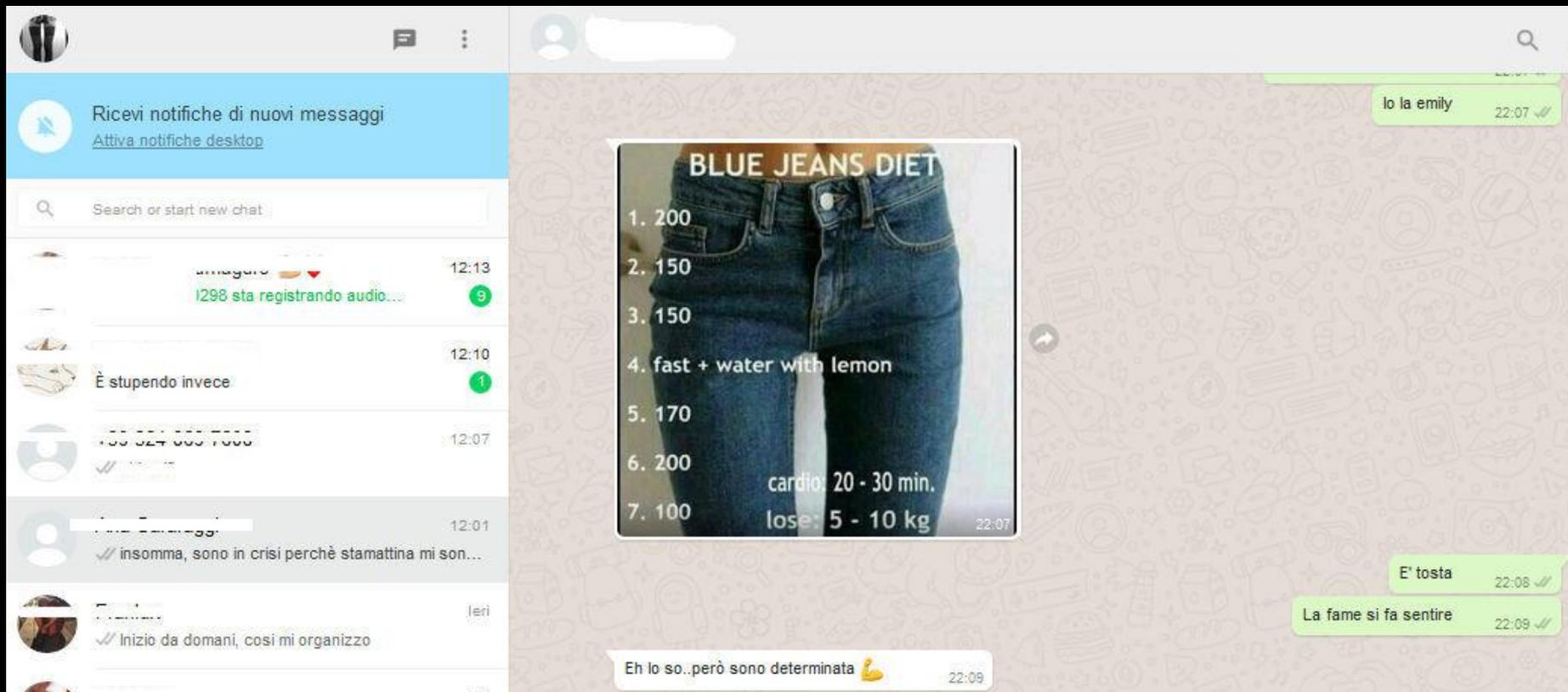
# GRUPPI PRO-ANA e PRO-MIA: come si accede

“Scrivete al numero \*\*\*\*\* per essere aggiunte al gruppo...”





# NO ALLA THINSPIRATION





# NO ALLA THINSPIRATION

Facebook search bar with the text "anoressia".

Buttons for "Entra" and "Registrati".

Navigation tabs: Popolari, Scelti dallo staff, Testo, Foto, GIF, Citazioni, Link, Chat, Audio, Video, Domande.

**serchingforperfection...** Segui



#anorexia #dca #bulimirexia #bulimia #ana

162 note

**solainquestabattaglia** Segui

“Non c'e la faccio più, basta mangiare, basta cibo, basta grasso, basta tutto.”

#dca #ana #anoressia #disturbialimentari

16 note

**unavidadinumeri** Segui

Adoro sedermi e sentire la mia spina dorsale che tocca lo schienale del sedile. È una sicurezza.

#me #spina dorsale #pensieri miei #dca #s

14 note

**chilomania** Segui

Non riesco a smettere di tremare, sono sull'orlo del pianto. Ero per strada da sola e sento urlare un qualcosa tipo "Carlotta girati, non ti vergogni? Vacca del cazzo", non c'era nessuno, oltre a quella voce così realistica e tangibile, non c'era nessuno. Ho seriamente paura di ciò che è in grado di fare il mio cervello.

#me #personal #pensieri #anoressia #ana

8 note

**fiorbiscotto** Segui



#body #body image #eating disorder #anore

22.492 note

**labbrarossecome-sang...** Segui

“QUALCUNO MI TOLGA QUESTO SCHIEO

**solomarta** Segui

“Ma cosa sono diventata?”

#mostro #anoressia #anorexia #malata #m

1.902 note

**c-ity-of-demons** Segui

“Spiegamelo. Perché nessuno se ne accorge? Voglio dire, passiamo nove mesi a scuola, sei giorni a settimana, per cinque ore. I restanti li passiamo a casa o fuori, sotto gli occhi di parenti e amici. Ci guardate in faccia, ci chiedete come va, ci interrogate e ci stressate. Per quanto alcuni professori ci capiscano, nessuno guarda mai oltre alla facciata. Stiamo morendo dentro, cari professori. Moriamo dentro perché viviamo in una società dove i pregiudizi importano più dell'opinione stessa del singolo individuo. Viviamo in una città dove se non sei vestito firmato e hai interessi diversi dall'andare in discoteca, vieni chiamato figlio di puttana. Vorrei tanto che, per una volta, apriste gli occhi:”

#mancanze #autolesionismo #bulimia #anor

7.139 note

**lipswithoutsmlies** Segui

“Sono solo un ammasso di sbagli, quella coi polsi pieni di tagli. Una che non vuole mangiare, e poi non ce la fa a vomitare. Quella che non cerca l'amore, perché dentro ha solo dolore. Una che conosce la sua

**sirenawhitelove** Segui

“Ti ho visto odiare l'amore, Fare la guerra con il cuore. Guardare il mare, Pensare che non sei brava ad amare.”

— Sirenawhiteloveaa



# NO ALLA THINSPIRATION

art. 580-bis del Codice Penale

"concernente il reato di  
istigazione a pratiche alimentari  
idonee a provocare l'anoressia,  
la bulimia o altri disturbi del  
comportamento alimentare"

Al momento **NON** esiste alcuna **legge** che riconosca questi  
profili come "istigazione al suicidio/all'autolesionismo"  
o che ne regolamenti la chiusura.



**Consult@noi**

Associazione Nazionale  
Disturbi del Comportamento Alimentare

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE.**